

# Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

Oversigt over hjælpemuligheder for voksne  
- juli 2010



© Servicestyrelsen 2010

**Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen**

Oversigt over hjælpemuligheder for voksne - juli 2010

- revideret udgave af folderen:

“Støtte til seksuelt misbrugte. Håndbog om 20 centre, der hjælper mennesker med senfølger af seksuelle overgreb.”

Redaktør:

Flemming H. Pedersen og Sara Andersen

ISBN

978-87-92567-42-0

1. udgave, 1. oplag

Hæftet kan downloades fra hjemmesiden

[www.servicestyrelsen.dk](http://www.servicestyrelsen.dk)

Servicestyrelsen

Udsatteenheden

Edisonsvej 18, 1.

5000 Odense C.

Tlf.: 72 42 37 00

Email: [servicestyrelsen@servicestyrelsen.dk](mailto:servicestyrelsen@servicestyrelsen.dk)

[www.servicestyrelsen.dk](http://www.servicestyrelsen.dk)

# Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

Oversigt over hjælpemuligheder for voksne - juli 2010

# Indhold

Indledning.....	5
<b>1. Kommunen.....</b>	<b>6</b>
<b>2. Servicestyrelsens psykologordning.....</b>	<b>8</b>
<b>3. Privatpraktiserende læge.....</b>	<b>10</b>
<b>4. Privatpraktiserende psykologer og psykoterapeuter.....</b>	<b>12</b>
<b>5. VISO.....</b>	<b>14</b>
<b>6. Frivillige centre med rådgivning og vejledning.....</b>	<b>16</b>
Albahus.....	17
Center for incestramte & seksuelt misbrugte (CISEM).....	18
Christine Centeret.....	18
CSM-Fyn.....	19
FrejaCentret.....	19
Frk. Gertruds forening for incestramte voksne.....	20
Incest Center Fyn.....	20
Joan-søstrenes rådgivning i København.....	21
Joan-søstrenes rådgivning i Århus.....	21
Kolding Selvhjælp & Frivilligcenter.....	22
KRIS Herning.....	22
KRIS København.....	23
KRIS Næstved.....	23
KRIS Aalborg.....	24
KRIS Århus.....	24
Kvisten Viborg.....	25
Kvisten Århus.....	25
Liljen Randers.....	26
Støttecenter mod incest i Danmark.....	26
Thora Center.....	27
Åbenrå Selvhjælpscenter.....	27

# Indledning

Denne håndbog indeholder en oversigt over steder i Danmark, hvor voksne, der inden deres fyldte 18 år har været udsat for seksuelle overgreb, kan søge hjælp. Som det fremgår af indholdsfortegnelsen, dækker håndbogen hjælpemuligheder i både offentlige og frivillige organisationer, samt mulighederne hos privatpraktiserende læger og psykologer.

Håndbogen er først og fremmest henvendt til voksne over 18 år, som har brug for støtte, rådgivning, eller behandling. De forskellige hjælpemuligheder er inddelt i seks selvstændige kapitler, som hver især repræsenterer en *direkte* kontaktmulighed for dig der har brug for hjælp. De seks kontaktmuligheder er:

- Din **sagsbehandler**
- Servicestyrelsens **psykologordning**
- Din **læge**
- En **psykolog** eller **psykoterapeut**
- **Konsulenten** i VISO
- En **rådgiver** i et frivilligt center

Derudover henvender håndbogen sig til alle, som professionelt eller på frivillig basis er i kontakt med voksne, der lider af senfølger. Det kan eksempelvis være kommunale sagsbehandlere, praktiserende læger, rådgivere på krisecentre for mænd og kvinder, private konsulenter, der arbejder med jobtræning af borgeres erhvervsevne, socialrådgivere i Kriminalforsorgen, rådgivere, støtte- og kontaktpersoner og psykologer og psykoterapeuter.

Hvis oplysningerne i håndbogen giver anledning til spørgsmål eller forslag, er du velkommen til at kontakte Servicestyrelsen, Udsatteenheden.

# 1. Kommunen

I langt de fleste kommuner findes der ikke særlige tilbud til voksne med senfølger efter seksuelle overgreb begået i barndommen.

## Generel rådgivning og vejledning

Din sagsbehandler i din hjemkommune giver dog altid generel rådgivning og vejledning og kan oplyse dig om eventuelle hjælpemuligheder.

## Økonomisk støtte til behandling

I henhold til servicelovens § 102 *kan* kommunen give tilbud af behandlingsmæssig karakter, herunder tilskud til psykologbehandling, når dette er nødvendigt for at bevare eller forbedre den pågældendes fysiske, psykiske eller sociale funktion. Betingelsen er, at denne behandling ikke kan opnås gennem de behandlingstilbud, der tilbydes efter anden lovgivning.

Hertil kommer, at der i henhold til aktivlovens § 82 gives *mulighed for* at yde hjælp til betaling af udgifter til sygebehandling, hvis:

- Udgiften ikke dækkes efter anden lovgivning
- Ansøgeren eller dennes eventuelle ægtefælle ikke selv har økonomisk mulighed for at betale udgiften
- Behandlingen er nødvendig og helbreds-mæssig begrundet.

Selv om din kommune ikke har særlige tilbud målrettet voksne med senfølger, kan det være en god idé at du henvender dig til din kommune for at få rådgivning og vejledning om vanskeligheder i relation til arbejde, uddannelse, familie og andre sociale problemer.



## 2. Servicestyrelsens psykologordning

Psykologordningen er et landsdækkende tilbud om gratis psykologbehandling til voksne mænd og kvinder, der har været udsat for seksuelle overgreb før det fyldte 18. år. Du kan maksimalt bevilges 11 timers behandling.

Servicestyrelsens psykologordning er et udviklingsprojekt finansieret af satspuljen i perioden 2008 – 2011.

For at komme i betragtning til psykologbehandling gennem denne ordning, skal du være indstillet på:

- At sende en skriftlig ansøgning.
- At gennemføre en såkaldt visitationssamtale med en konsulent fra Servicestyrelsen. Samtalen foregår telefonisk.
- At besvare anonyme spørgeskemaer til brug for evaluering af ordningen.

Psykologordningen administreres af Servicestyrelsen. Der er mange ansøgere til psykologordningen, og der er derfor ventetid til visitationssamtalen. Når din ansøgning er modtaget, får du skriftlig besked om tidspunkt for den telefoniske visitationssamtale.

Selve behandlingen finder sted hos én af de 37 tilknyttede privatpraktiserende psykologer. Som regel vil det være muligt at finde en psykolog i rimelig afstand fra din bopæl, da deres praksisser er geografisk fordelt over hele landet.



Der er nogle særlige kriterier, der skal være opfyldt, for at du kan komme i betragtning:

- Du skal være fyldt 18 år.
- Du skal kunne huske det (eller de) konkrete seksuelle overgreb, der er begået.
- Du skal beherske dansk i et omfang, der gør det muligt at få gavn af en dansksproget psykologbehandling.
- Du må ikke have et behandlingskrævende misbrugsproblem (alkohol, euforiserende stoffer, medicin eller lign.) uden samtidig at modtage misbrugsbehandling.
- Hvis du har en psykiatrisk diagnose, skal du være afklaret eller i stabil behandling for psykisk lidelse.
- Du må ikke samtidig modtage anden psykoterapeutisk behandling sideløbende med denne psykologbehandling. Du må gerne være tilknyttet en selvhjælpsgruppe.
- Du skal selv sørge for evt. udgifter til transport, fysisk hjælp til at besøge psykologen mv. Tilbuddet gives via privatpraktiserende psykologer.
- Du kan læse mere om ordningen på: [www.servicestyrelsen.dk/psykologordningen](http://www.servicestyrelsen.dk/psykologordningen). Her finder du blandt andet ansøgningskemaet og en liste over de tilknyttede psykologer.

Hvis du er i tvivl om, hvorvidt du opfylder kriterierne, eller hvis du har andre spørgsmål, kan du kontakte psykologordningen på:

Telefon: 72 42 38 80. Træffetider: tirsdag kl. 10 - 12 og 13 - 14, samt onsdag kl. 9 - 12.

E-post: [brs@servicestyrelsen.dk](mailto:brs@servicestyrelsen.dk)

Postadresse:

**Servicestyrelsen, Udsatteenheden**

Åbenrå 5, 1. sal

1124 København K

Telefon: 72 42 38 80

### 3. Privatpraktiserende læge

Din privatpraktiserende læge kan hjælpe dig på flere måder, hvis du har senfølger af seksuelle overgreb begået i barndommen. Først og fremmest kan lægen hjælpe med at afklare, om dine symptomer skyldes andre lidelser og hvilken behandling, der eventuelt er påkrævet i den forbindelse.

#### Psykologbehandling

Din læge kan henvise dig til psykologbehandling hos en privatpraktiserende psykolog via den såkaldte sygesikringsordning, hvis lægen vurderer, at psykologbehandling er en relevant hjælp. Henvisningen gælder maksimalt 12 konsultationer, bortset fra personer der jf. nedenstående er omfattet af persongruppe 10. Hvis du får en henvisning, betaler din bopælsregion 60 % af psykologens overenskomstregulerede honorar, og du betaler selv 40 %.

Følgende persongrupper er omfattet af ordningen:

1. Røveri-, volds- og voldtægtsofre.
2. Trafik- og ulykkesofre.
3. Pårørende til alvorligt psykisk syge personer.
4. Personer ramt af alvorligt invaliderende sygdom.
5. Pårørende til personer ramt af en alvorligt invaliderende sygdom.
6. Pårørende ved dødsfald.
7. Personer der har forsøgt selvmord.
8. Kvinder der har fået foretaget provokeret abort efter 12. graviditetsuge.
- 9. Personer der, inden det fyldte 18. år, har været udsat for incest eller andre seksuelle overgreb.**
10. Personer med let til moderat depression i aldersgruppen 18-37 år.

Du kan ikke automatisk få en henvisning. Din læge skal:

- Enten vurdere, at du befinder dig i en krise, som er udløst af et traume (gælder persongrupperne 1-8). Som hovedregel skal den traumatiske begivenhed være sket indenfor de sidste 6 måneder.
- Eller vurdere, at der er en sammenhæng mellem det (eller de) seksuelle overgreb og dine aktuelle vanskeligheder (persongruppe 9). Her er der ingen tidsmæssig begrænsning i forhold til, hvornår overgrebet er begået.
- Eller vurdere, på baggrund af en såkaldt psykometrisk test, at du lider af let til moderat depression (persongruppe 10). Her er der heller ingen tidsmæssig begrænsning. Hvis lægen vurderer, at det er nødvendigt, kan der for persongruppe 10 ydes yderligere 12 konsultationers psykologbehandling (dog maksimalt 2 x 12 konsultationer i alt).

En konsultation varer almindeligvis mellem 45 og 60 minutter. Som nævnt er der en egenbetaling på 40 % af psykologens honorar. Det betyder, at du skal betale 370,- kr. for den første konsultation, og 308,- kr. for de efterfølgende konsultationer (prisniveau 2010). Hvis du ikke har råd til egenbetalingen, kan du søge kommunen om økonomisk støtte (*læs mere i kapitel 1*).

### **Gruppeterapi**

Din læge kan også henvise dig til gruppeterapeutiske samtaler på visse psykiatriske afdelinger indenfor sygehusvæsenet. De terapeutiske grupper er målrettet personer, der har været udsat for seksuelle overgreb i barndommen. Behandlingen betales af regionen. Spørg din læge, om der eksisterer gruppeterapi i det område, hvor du bor.

## 4. Privatpraktiserende psykologer og psykoterapeuter

Enhver, der har behov for det, kan tage kontakt til en psykolog eller psykoterapeut og aftale behandling. I Danmark betales behandling hos privatpraktiserende psykologer og psykoterapeuter som udgangspunkt af borgeren selv. Der kan dog være følgende muligheder for hel eller delvis økonomisk støtte til behandling:

- Visse ansatte er omfattet af arbejdsgiverbetalte forsikringsordninger. Din arbejdsgiver eller tillidsrepræsentant kan oplyse, om det er tilfældet, og hvorvidt ordningen er relevant i din situation.
- Visse private forsikringsordninger indeholder muligheden for psykologhjælp. Det fremgår af forsikringspolicyen.
- Kommunen kan, efter konkret vurdering, yde økonomisk støtte til behandling (*læs mere i kapitel 1*).
- Servicestyrelsens psykologordning (*læs mere i kapitel 2*).
- Sygesikringens kriseordning (*læs mere i kapitel 3*).

Vær opmærksom på, at den økonomiske støtte blandt andet kan være betinget af, at du benytter bestemte psykologer eller psykoterapeuter eller betinget af, at psykologen har autorisation og/eller overenskomst med sygesikringen. Det er vigtigt, at du undersøger, om der eksisterer sådanne betingelser, inden du indgår aftale med psykologen eller terapeuten.

Hvis du indgår en aftale med en psykolog eller psykoterapeut, før du har en aftale om hel eller delvis økonomisk støtte fra en af ovennævnte ordninger, skal du regne med, at du selv kommer til at betale for behandlingen.

Privatpraktiserende psykologer og psykoterapeuter har ikke faste takster, bortset fra de psykologer, der er knyttet til sygesikringens kriseordning (*læs mere i kapitel 3*). Derfor er du nødt til at undersøge, hvor lang tid en konsultation varer, og hvad den koster hos den enkelte.

## Psykologers uddannelse

Psykologers titel er efter grunduddannelsen cand.psych., cand.pæd.psych. eller mag.art. De fleste psykologer gennemgår en 2-årig overbygning, hvor de opnår offentlig autorisation. Rigtig mange psykologer gennemfører derudover en specialistuddannelse på 5 år. Står der supervisor på specialpsykologens titelblad, betyder det, at psykologen derudover har kvalificeret sig til at yde supervision til andre psykologer. Det tager yderligere 2 år at blive supervisor.

Dansk Psykolog Forening anbefaler, at privatpraktiserende psykologer er autoriserede.

Du kan læse mere om psykologer på

[www.psykologerdanmark.dk](http://www.psykologerdanmark.dk).

Hjemmesiden har en søgefunktion, som gør det enkelt at finde en psykolog i nærheden af din bopæl.

## Psykoterapeuters uddannelse

Der findes mange forskellige retninger indenfor psykoterapi og mange forskellige private uddannelser. Nogle er langvarige og andre er af kortere varighed.

Du skal være opmærksom på, at alle kan nedsætte sig som psykoterapeut, også personer uden faglig baggrund.

Psykoterapeuter kan ikke få en offentlig autorisation, som det eksempelvis er tilfældet for psykologer. Men derfor kan en psykoterapeut alligevel godt være både veluddannet og erfaren.

Der findes flere forskellige psykoterapeutforeninger, som optager medlemmer på baggrund af meget forskellige kriterier. Nogle foreninger har meget strenge optagelseskriterier, mens andre optager medlemmer på mere lempelige vilkår. Fælles for foreningerne er, at de kan informere om deres medlemmer, herunder om medlemmernes uddannelsesbaggrund.

Flere af foreningernes hjemmesider har søgefunktioner, der gør det enkelt at finde en psykoterapeut i nærheden af din bopæl.

## 5. VISO

VISO (Den Nationale Videns- og Specialrådgivningsorganisation) tilbyder gratis vejledende rådgivning fra nogle af landets dygtigste specialister, når den rette ekspertise ikke findes i kommunen. Du kan få rådgivning til at få en bedre forståelse af de specielle problemstillinger, der kendetegner din sociale situation og få redskaber til bedre at kunne håndtere problemstillingerne.

VISOs centrale enhed har indgået kontrakter med de specialister, der vurderes at have nogle af de bedste faglige kompetencer inden for specialrådgivning og udredning.

Der er især lagt vægt på, at de har specialiseret viden og erfaring med den relevante målgruppe og med eksempelvis metoder og værktøj. Netværket, som er landsdækkende, består af ca. 140 specialister indenfor hovedområderne: handicap, sociale problemer og specialundervisning.

Specialistnetværket (som også kaldes VISO-leverandører) vedrørende voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen er:

- Støttecenter mod incest i Danmark (er kort beskrevet i denne håndbogs kapitel om de frivillige centre).
- Incestcenter Fyn (er kort beskrevet i denne håndbogs kapitel om de frivillige centre).
- Rådgivningen Janus, psykologer i Århus ([www.raadgivningenjanus.dk](http://www.raadgivningenjanus.dk))

VISO hjælper ikke med juridiske spørgsmål eller vurdering af kommunale beslutninger.

Hvis man er utilfreds med en kommunal afgørelse, kan den indbringes for de sociale nævn i statsforvaltningerne eller Ankestyrelsen.

VISO tilbyder landsdækkende specialrådgivning til kommuner, institutioner og specialtilbud. Den kommunale myndighed kan endvidere anmode om hjælp til udredning af en borgers sociale situation, når den rette ekspertise ikke findes i kommunen.

VISO vurderer i hvert enkelt tilfælde, om en henvendelse om rådgivning og udredning ligger inden for VISOs område. Kontakt til VISO skal ske gennem VISO-konsulenten og ikke gennem leverandørerne.

## **Kontakt til VISO**

Hvis du ønsker rådgivning, kan du ringe og tale med en VISO-konsulent på telefon: 72 42 40 00. Telefонтiden er: kl. 9 - 15.30 (mandag til torsdag) og kl. 9 - 15 (fredag).

Du er også velkommen til at benytte det såkaldte ”henvendelseskema”, som du finder på [www.servicestyrelsen.dk/viso](http://www.servicestyrelsen.dk/viso), hvor du også kan læse mere om VISO.

Du kan også sende en mail eller et brev til:

E-mailadresse:

[VISO@servicestyrelsen.dk](mailto:VISO@servicestyrelsen.dk) eller  
[sikkerviso@servicestyrelsen.dk](mailto:sikkerviso@servicestyrelsen.dk)

(sikker post adresse).

Postadresse:

**Servicestyrelsen, VISO**

Edisonsvej 18, 1.  
5000 Odense C

## 6. Frivillige centre med rådgivning og vejledning

De 21 centre, der er omtalt i dette kapitel, er indbyrdes meget forskellige. De har forskellige tilbud til brugerne og bemanningen kan bestå udelukkende af professionelle, frivillige eller en kombination. Centrene er geografisk spredt over det meste af landet, men særligt koncentreret omkring de største byer; København, Århus og Odense.

I dette kapitel finder du et opslag for hvert center, hvoraf det blandt andet fremgår, hvilke tilbud de enkelte centre har, og hvilke målgrupper de er rettet mod. Adresser, åbningstider, telefonnumre og mailadresser mm. fremgår ligeledes.

Du skal være opmærksom på, at nogle af centrene opkræver betaling for visse af deres ydelser.

Det skal understreges, at informationerne i denne håndbog er baseret på centrenes egne oplysninger.

I denne opstilling er kun medtaget tilbud, som retter sig til voksne mænd og kvinder over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb i barndommen. Mange af centrene har en række andre aktiviteter, som du kan læse nærmere om på deres hjemmesider. I beskrivelsen af centrene har vi

valgt at lægge vægt på følgende kategorier, som centrene tilbyder:

- 1. Rådgivning:** Omfatter både telefonisk og personlig rådgivning, samt rådgivning via chat og mail. Rådgivningen kan udføres af professionelle og/eller frivillige samt erfaringsbaserede rådgivere.
- 2. Behandling:** Kan både omfatte individuel behandling og gruppeterapi hos en psykolog eller psykoterapeut.
- 3. Socialt gruppearbejde og støttegrupper:** Personer med samme slags problemer mødes i grupper, der er ledet af eksempelvis en socialfagligt uddannet person.
- 4. Selvhjælpsgrupper:** Personer med samme slags problemer mødes i en gruppe og taler om deres situation, deler erfaringer m.v.
- 5. Uformelt socialt samvær el. åbne arrangementer:** På nogle af centrene kan man inden for åbningstiderne komme på besøg og få en uformel snak, en kop kaffe eller lignende med de frivillige og ansatte og med de øvrige brugere af centrene. Derudover bliver der, på nogle af centrene, planlagt arrangementer såsom udflugter, foredrag og lignende.



Som tidligere nævnt er centrene indbyrdes meget forskellige, ligesom behovene blandt brugerne kan være mangeartede og forskellige. Nogle ønsker behandling hos en uddannet psykolog eller psykoterapeut, andre har brug for rådgivning eller én at tale med, mens andre igen kan have brug for et værested. I dette kapitel er centrene kun ganske kort præsenteret, og det kan være svært at afgøre, om det enkelte center tilbyder lige netop det, du søger. Vi opfordrer derfor til, at du tager kontakt til et eller flere centre, enten personligt, pr. telefon eller mail og taler med dem.

Den alfabetiske liste over frivillige centre dækker de steder Servicestyrelsen aktuelt har kendskab til. Kontakt Servicestyrelsen, hvis du har kendskab til andre frivillige organisationer, som har målrettede tilbud til voksne med senfølger efter seksuelle overgreb, og som kunne være relevante at nævne i denne håndbog.

## Albahus

Prinsesse Maries Allé 14, st.

1908 Frederiksberg C

Tlf. 33 23 21 23

E-mail: [kontakt@albahus.dk](mailto:kontakt@albahus.dk)

Hjemmeside: [www.albahus.dk](http://www.albahus.dk)

Albahus tilbyder rådgivning og behandling.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder og mænd over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb, pårørende til seksuelt krænkede mennesker, krænkere og professionelle, der arbejder med problematikker om seksuelle krænkelser.

**Åbningstid:** 18 timer om ugen.

**Ansatte:** 9 lønnede (kvinder), 23 frivillige (22 kvinder og 1 mand).

**Faggrupper:** Psykolog, magister, journalist, socialrådgiver og andre.

**Finansieringstyper:** Statslige og kommunale tilskud.

**Pris for 1 times terapi:** 400,- kr., samt 200,- kr. for ikke-erhvervsaktive, studerende mm.

## Center for incestramte & seksuelt misbrugte (CISEM)

Galstersgade 3, 1. tv.

9400 Nørresundby

Tlf. 20 66 01 50

E-mail: [info@cisem.dk](mailto:info@cisem.dk)

Hjemmeside: [www.cisem.dk](http://www.cisem.dk)

CISEM tilbyder rådgivning og behandling.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder og mænd over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb, samt pårørende til seksuelt krænkede mennesker.

**Åbningstid:** 10 timer om ugen.

**Ansatte:** Ingen lønnede, 7 frivillige (5 kvinder og 2 mænd).

**Faggrupper:** Psykoterapeut og andre.

**Finansieringstyper:** Kommunale tilskud, statslige fonde/puljer, samt brugernes egenbetaling (årskontingent 200,- kr.).

**Pris for 1 times terapi:** 0,- kr.

## Christine Centeret

Skolebakken 5

8000 Århus C

Tlf. 86 19 99 50 mobil: 21 75 15 50

E-mail: [christinecenteret@gmail.com](mailto:christinecenteret@gmail.com)

Hjemmeside: [www.christinecenteret.dk](http://www.christinecenteret.dk)

Christine Centeret tilbyder rådgivning, behandling, selvhjælpsgrupper og åbne arrangementer.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder og mænd over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb, samt pårørende til seksuelt krænkede mennesker.

**Åbningstid:** 11 timer om ugen.

**Ansatte:** 2 lønnede (kvinder), 6 frivillige (5 kvinder og 1 mand).

**Faggrupper:** Psykoterapeut og andre.

**Finansieringstyper:** Statslige tilskud, kommunale tilskud, private fonde, samt gaver.

**Pris for 1 times terapi:** 100,- kr.

## CSM-Fyn

Center For Seksuelt Misbrugte Fyn  
Kongensgade 72, 1. sal  
5000 Odense C  
Tlf. 66 14 66 33  
E-mail: [csm-fyn@mail.dk](mailto:csm-fyn@mail.dk)  
Hjemmeside: [www.csm-fyn.dk](http://www.csm-fyn.dk)

CSM tilbyder rådgivning, selvhjælpsgrupper og åbne arrangementer.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder og mænd over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb, samt pårørende til seksuelt krænkede mennesker.

**Åbningstid:** 16 timer om ugen.

**Ansatte:** 1 lønnet (kvinde), 18 frivillige (17 kvinder og 1 mand).

**Faggrupper:** Psykoterapeut, psykolog, pædagog, lærer, socialrådgiver og andre.

**Finansieringstyper:** Statslige tilskud, kommunale tilskud, private fonde, statslige fonde/puljer.

## FrejaCentret

Norgesgade 7  
6700 Esbjerg  
Tlf. 75 12 99 97 / 75 16 74 41  
E-mail: [kontakt@freja-center.dk](mailto:kontakt@freja-center.dk)  
Hjemmeside: [www.freja-center.dk](http://www.freja-center.dk)

FrejaCentret tilbyder rådgivning, behandling, selvhjælpsgrupper og åbne arrangementer.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder og mænd over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb, pårørende til seksuelt krænkede mennesker, samt professionelle, der har berøring med problematikker om seksuelle krænkelser.

**Åbningstid:** 20 timer om ugen. Derudover bruges der 20-30 timer om måneden på bisidderstøtte.

**Ansatte:** 2 lønnede (kvinder), 3 frivillige (kvinder).

**Faggrupper:** Psykoterapeut, lærer og andre.

**Finansieringstyper:** Statslige tilskud, kommunale tilskud, private fonde, samt statslige fonde/puljer.

**Pris for 1 times terapi:** 0,- kr.

## Frk. Gertruds forening for incestramte voksne

Vestergade 6, Skodborg

6630 Rødding

Tlf. 28 79 89 11

E-mail: [frk-gertrud@mail.dk](mailto:frk-gertrud@mail.dk)

Hjemmeside: [www.incestramtevoksne.dk](http://www.incestramtevoksne.dk)

Frk. Gertruds forening for incestramte voksne tilbyder rådgivning og selvhjælpsgrupper.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder og mænd over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb, pårørende til seksuelt krænkede mennesker, samt professionelle, der har berøring med problematikker om seksuelle krænkelser.

**Åbningstid:** Der er altid åbent via netrådgivningen.

**Ansatte:** 4 frivillige (3 kvinder og 1 mand).

**Faggrupper:** Erfaringsbaserede rådgivere, sexolog.

**Finansieringstyper:** Kommunale tilskud, brugernes egenbetaling (medlemmer 25,- kr. pr. år) og andet (bl.a. indtægter ved foredrag).

## Incest Center Fyn

Mageløs 1, 2. tv.

5000 Odense C

Tlf. 63 11 07 12

E-mail: [post@incestcenterfyn.dk](mailto:post@incestcenterfyn.dk)

Hjemmeside: [www.incestcenterfyn.dk](http://www.incestcenterfyn.dk)

Incest Center Fyn tilbyder rådgivning og behandling.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder og mænd over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb, pårørende til seksuelt krænkede mennesker, samt professionelle, der arbejder med problematikker om seksuelle krænkelser.

**Åbningstid:** 46 timer om ugen.

**Ansatte:** 7 lønnede (kvinder).

**Faggrupper:** Psykolog og andre.

**Finansieringstyper:** Kommunale tilskud, betaling for behandling fra kommuner, brugernes egenbetaling og VISO-kontrakt.

**Pris for 1 times terapi:** 100,- kr., samt 300,- kr. pr. md. for gruppebehandling.

## Joan-søstrenes rådgivning i København

Dannerhuset  
Nansensgade 1  
1366 København K  
Tlf. 33 14 74 84  
E-mail: [mail@joan-soestrene.dk](mailto:mail@joan-soestrene.dk)  
Hjemmeside: [www.joan-soestrene.dk](http://www.joan-soestrene.dk)

Joansøstrene København tilbyder rådgivning, individuelle samtaleforløb, kropsterapi, selvhjælpsgruppe og selvforsvarshold.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder over 18 år, som har været udsat for enten voldtægt, vold, incest eller seksuel chikane.

**Åbningstid:** Hver mandag og torsdag aften fra 19 - 21.30.

**Ansatte:** 10-14 frivillige (kvinder).

**Faggrupper:** Forskellig faglig baggrund. I rådgivningen lægges der ikke vægt på uddannelser, men på kvinde-til-kvinde samtaler.

**Finansieringstyper:** Statslige tilskud, kommunale tilskud, private fonde, samt gaver.

**Pris for 1 times terapi:** 0,- kr.

## Joan-søstrenes rådgivning i Århus

Klosterport 5, kld. th.  
8000 Århus C  
Tlf. 40 30 42 12  
E-mail: [joan8000@hotmail.com](mailto:joan8000@hotmail.com)  
Hjemmeside: [www.joan-soestrene8000.dk](http://www.joan-soestrene8000.dk)

Joansøstrene i Århus tilbyder rådgivning og behandling.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder og mænd over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb, samt pårørende til seksuelt krænkede mennesker.

**Åbningstid:** 2 timer om ugen.

**Ansatte:** Ingen lønnede, 6-8 frivillige (kvinder).

**Faggrupper:** Psykolog, psykoterapeut, pædagog, socialrådgiver, læge/psykiater og andre.

**Finansieringstyper:** Statslige tilskud, kommunale tilskud, private fonde, samt gaver.

**Pris for 1 times terapi:** 0,- kr.

## Kolding Selvhjælp & Frivilligcenter

Slotsgade 22

6000 Kolding

Tlf. 75 50 79 02

E-mail: [info@koldingselvhjaelp.dk](mailto:info@koldingselvhjaelp.dk)

Hjemmeside: [www.koldingselvhjaelp.dk](http://www.koldingselvhjaelp.dk)

Kolding Selvhjælp og Frivilligcenter tilbyder rådgivning.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder og mænd over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb, pårørende til seksuelt krænkede mennesker, samt krænkere.

**Åbningstid:** 28 timer om ugen.

**Ansatte:** 1 lønnet (kvinde), 4 frivillige (kvinder).

**Faggrupper:** Psykoterapeut, sygeplejerske og lærer.

**Finansieringstyper:** Kommunale tilskud.

## KRIS Herning

Kristen rådgivning for incestofre og seksuelt misbrugte

Bredgade 55, 1. sal

7400 Herning

Tlf. 21 95 02 09

E-mail: [helene.svensen@kris-dk.dk](mailto:helene.svensen@kris-dk.dk)

Hjemmeside: [www.kris-dk.dk](http://www.kris-dk.dk)

KRIS Herning tilbyder rådgivning og behandling, støttegrupper, samt støttegrupper for pårørende.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb, samt pårørende til seksuelt krænkede mennesker.

**Åbningstid:** Ikke oplyst

**Ansatte:** 1 lønnet (kvinde), 5 frivillige (kvinder).

**Faggrupper:** Ikke oplyst.

**Finansieringstyper:** Statslige tilskud, brugernes egenbetaling, statslige fonde/puljer, samt gaver.

**Pris for 1 times terapi:** 300,- kr.

## KRIS København

Kristen rådgivning for incestofre og seksuelt misbrugte

KRIS-Sjælland

Sankt Lukas Vej 7 A

2900 Hellerup

Tlf. 70 20 72 94 eller 47 10 72 94

E-mail: [marian.conolly@kris-dk.dk](mailto:marian.conolly@kris-dk.dk)

Hjemmeside: [www.kris-dk.dk](http://www.kris-dk.dk)

KRIS Hellerup tilbyder rådgivning, behandling, samt terapigruppe.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder og mænd over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb, samt pårørende til seksuelt krænkede mennesker.

**Åbningstid:** 37 timer om ugen.

**Ansatte:** 1 lønnet (kvinde), 10 frivillige (9 kvinder og 1 mand).

**Faggrupper:** Psykolog, psykoterapeut og afspændingspædagog.

**Finansieringstyper:** Statslige tilskud, kommunale tilskud, brugernes egenbetaling, gaver, honorarer, samt kirken.

**Pris for 1 times terapi:** 300,- kr., 150-200,- kr. for studerende, pensionister og kontanthjælpsmodtagere og 400,- kr. for par.

## KRIS Næstved

Ndr. Farimagsgade 26B

4700 Næstved

Tlf. 41 31 80 03

Hjemmeside: [www.kris-dk.dk](http://www.kris-dk.dk)

KRIS Næstved tilbyder rådgivning, behandling, krisegruppe på Frelsens Hørs krisecenter, samt støttegruppe for kvinder, der har været på krisecenter.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder og mænd over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb, samt pårørende til seksuelt krænkede mennesker.

**Åbningstid:** 10 timer om ugen.

**Ansatte:** 1 lønnet (kvinde), 3 frivillige (2 kvinder og 1 mand).

**Faggrupper:** Psykolog, pædagog og andre.

**Finansieringstyper:** Statslige tilskud, brugernes egenbetaling, gaver, honorarer, samt kirken.

**Pris for 1 times terapi:** 300,- kr., 150-200,- kr. for studerende, pensionister og kontanthjælpsmodtagere og 450,- kr. for par.

## KRIS Aalborg

Hasserisgade 38

9000 Ålborg

Tlf. 26 11 72 94

E-mail: [mb.stroem@gmail.com](mailto:mb.stroem@gmail.com)

Hjemmeside: [www.kris-dk.dk](http://www.kris-dk.dk)

KRIS Aalborg tilbyder rådgivning, behandling og selvhjælpsgrupper.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb.

**Åbningstid:** 8 timer om ugen.

**Ansatte:** 1 lønnet (kvinde) og 2 frivillige (kvinder).

**Faggrupper:** Psykoterapeut og andre.

**Finansieringstyper:** Kommunale tilskud, brugernes egenbetaling, statslige puljer/fonde, samt gaver.

**Pris for 1 times terapi:** 300,- kr.

## KRIS Århus

Kristen rådgivning for incestofre og seksuelt misbrugte

Fredens Torv 2, 1. sal tv. (Landskontoret i Århus)

Postboks 5023

8100 Århus

Tlf. 86 18 33 94 eller 70 22 72 94

E-mail: [kris@kris-dk.dk](mailto:kris@kris-dk.dk)

Hjemmeside: [www.kris-dk.dk](http://www.kris-dk.dk)

KRIS Århus tilbyder rådgivning, behandling, selvhjælpsgrupper, værested og åbne arrangementer.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder og mænd over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb, samt pårørende til seksuelt krænkede mennesker.

**Åbningstid:** 30 timer om ugen

**Ansatte:** 2 lønnede (kvinder), 9 frivillige (7 kvinder og 2 mænd) .

**Faggrupper:** Psykoterapeut, sygeplejerske, læge/psykiater og andre.

**Finansieringstyper:** Statslige tilskud, kommunale tilskud, betaling for behandling fra kommuner, brugernes egenbetaling, statslige fonde/puljer, private fonde, gaver og honorarer.

**Pris for 1 times terapi:** 300,- kr., samt 200,- kr. for nogle studerende.



## Kvisten Viborg

Vesterbrogade 1

8800 Viborg

Tlf. 60 70 72 57

E-mail: [viborg@kvistene.dk](mailto:viborg@kvistene.dk)

Hjemmeside: [www.kvistene.dk](http://www.kvistene.dk)

Kvisten Viborg tilbyder individuelle terapeutiske forløb og gruppeterapi.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder og mænd over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb, samt pårørende til seksuelt krænkede mennesker.

**Åbningstid:** 42 timer om ugen.

**Ansatte:** 17 frivillige (15 kvinder og 2 mænd).

**Faggrupper:** Psykologer og psykoterapeuter.

**Finansieringstyper:** Kommunale tilskud, fonde, brugerkontingent (der betales et årligt kontingent på 600,- kr., der giver adgang til behandling i ét år), samt midler fra et privat spillested.

**Pris for 1 times terapi:** 0,- kr.

Kvisten Viborg har desuden lokaler i følgende byer: Holstebro, Silkeborg, Skive, Nykøbing Mors og Bjerringbro.

## Kvisten Århus

Brendstrupvej 72 E, kld.

8200 Århus N

Tlf. 86 15 81 50 eller mobil: 50 54 56 85

E-mail: [aarhus@kvistene.dk](mailto:aarhus@kvistene.dk)

Hjemmeside: [www.kvistene.dk](http://www.kvistene.dk)

Kvisten Århus tilbyder rådgivning og behandling (både individuel og gruppe).

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder og mænd over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb, samt pårørende til seksuelt krænkede mennesker.

**Åbningstid:** Kl.16 - 20 hver onsdag.

**Ansatte:** 10 frivillige (kvinder).

**Faggrupper:** Psykologistuderende på kandidatniveau, psykolog.

**Finansieringstyper:** Statslige tilskud, kommunale tilskud, brugernes egenbetaling, statslige puljer/fonde, samt private fonde.

**Pris for 1 times terapi:** 50,- kr.

## Liljen Randers

c/o Den Blå Paraply  
Vestergade 25  
8900 Randers C  
Tlf. 25 46 90 13  
E-mail: [liljenranders@yahoo.dk](mailto:liljenranders@yahoo.dk)

Liljen Randers tilbyder rådgivning og behandling.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder og mænd over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb, samt pårørende til seksuelt krænkede mennesker.

**Åbningstid:** 4-5 timer om ugen.

**Ansatte:** 5 frivillige (kvinder).

**Faggrupper:** Psykoterapeutstuderende, psykoterapeuter.

**Finansieringstyper:** Kommunale tilskud.

**Pris for 1 times terapi:** 50,- kr. og 0,- kr. for første samtale.

## Støttecenter mod incest i Danmark

Thorvaldsensvej 3  
1871 Frederiksberg C  
Tlf: 33 13 63 83  
E-mail: [info@scmiid.dk](mailto:info@scmiid.dk)  
Hjemmeside: [www.incest.dk](http://www.incest.dk)

Støttecenter mod incest i Danmarks tilbyder rådgivning, behandling, selvhjælpsgrupper, samt socialt gruppearbejde. Støttecenter mod incest i Danmark er desuden leverandør til VISO.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder og mænd over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb, pårørende til seksuelt krænkede mennesker og professionelle, der arbejder med problematikker om seksuelle krænkelser, samt skoleelever.

**Åbningstid:** 35 timer om ugen

**Ansatte:** 4 lønnede (3 kvinder og 1 mand), 10 frivillige (10 kvinder).

**Faggrupper:** Psykolog, psykoterapeut, socialrådgiver og andre.

**Finansieringstyper:** Statslige tilskud, kommunale tilskud, statslige fonde/puljer, private fonde, gaver, samt VISO-leverandør.

**Pris for 1 times terapi:** 0,- kr.

## Thora Center

Center for seksuelt misbrugte i Danmark  
Borgergade 38  
1300 København K  
Tlf. 33 32 86 50  
E-mail: [abuse@thoracenter.dk](mailto:abuse@thoracenter.dk)  
Hjemmeside: [www.thoracenter.dk](http://www.thoracenter.dk)

Thora Centret tilbyder rådgivning, behandling, selvhjælpsgrupper og åbne arrangementer.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder og mænd over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb. Desuden pårørende til seksuelt krænkede mennesker, krænkere og professionelle, der arbejder med problematikker om seksuelle krænkelser.

**Åbningstid:** x24,5 timer om ugen.

**Ansatte:** 10 lønnede (8 kvinder og 2 mænd), 26 frivillige (14 kvinder og 12 mænd).

**Faggrupper:** Psykolog, psykoterapeut og andre.

**Finansieringstyper:** Statslige tilskud, kommunale tilskud, betaling for behandling fra kommuner, brugernes egenbetaling, samt private fonde.

**Pris for 1 times terapi:** 900,- kr.

## Åbenrå Selvhjælpscenter

Skibbrogade 21, st.  
6200 Aabenraa  
Tlf: 74 63 15 86  
E-mail: [info@aabenraa-selvhjaelp.dk](mailto:info@aabenraa-selvhjaelp.dk)  
Hjemmeside: [www.aabenraa-selvhjaelp.dk](http://www.aabenraa-selvhjaelp.dk)

Åbenrå Selvhjælpscenter tilbyder rådgivning, selvhjælpsgrupper, samt socialt gruppearbejde.

### Om centret:

**Målgruppe:** Kvinder og mænd over 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb, pårørende til seksuelt krænkede mennesker og krænkere.

**Åbningstid:** 28 timer om ugen.

**Ansatte:** 2 lønnede medarbejdere (kvinder), 24 frivillige (19 kvinder og 5 mænd)

**Faggrupper:** Psykoterapeut, pædagog, lærer, socialrådgiver, sygeplejerske og andre.

**Finansieringstyper:** Kommunale tilskud, brugernes egenbetaling, statslige fonde/puljer, private fonde, gaver, samt sponsorer.



Servicestyrelsen  
Udsatteenheden  
tlf. 72 42 37 00  
[servicestyrelsen@servicestyrelsen.dk](mailto:servicestyrelsen@servicestyrelsen.dk)  
[www.servicestyrelsen.dk](http://www.servicestyrelsen.dk)